

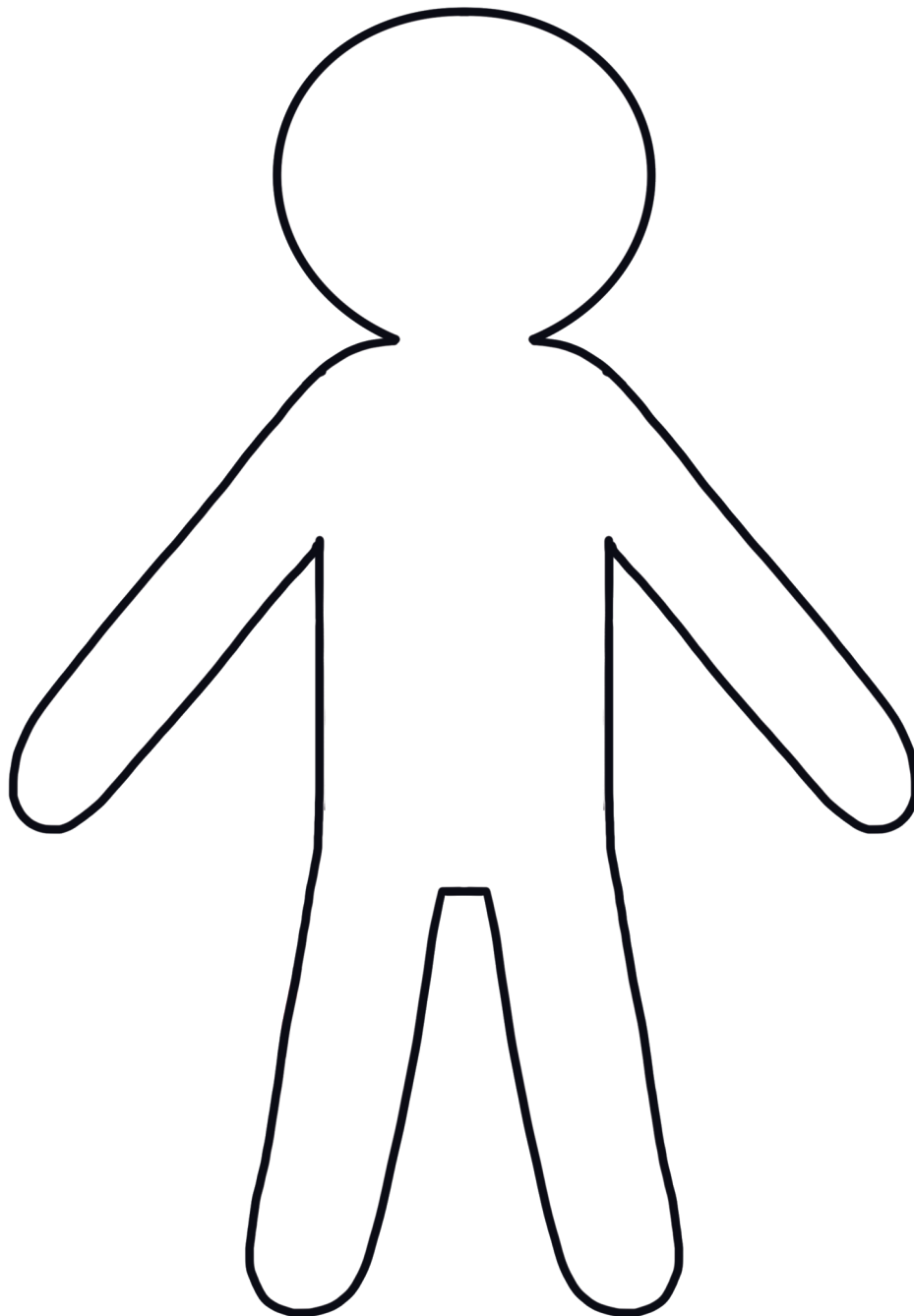
## FICHE 7

# Changements de la puberté

Changements possibles	Liés à la puberté	Autres changements
Des poils poussent sur le pubis, les aisselles, les jambes, etc.		
Les pectoraux se développent.		
La sueur dégage des odeurs.		
Les trompes de Fallope arrêtent de produire les ovules.		
Les seins prennent du volume.		
Des boutons (acné) apparaissent sur le corps.		
Les épaules élargissent.		
Le pénis et les testicules grossissent.		
Les dents de bébé tombent.		
La voix se transforme.		
Les premières menstruations arrivent.		
Des poils poussent sur le visage.		
Les cheveux changent de couleur.		
Le pénis durcit parfois (érection).		
Les hanches élargissent.		
La première éjaculation se produit.		
Des cernes apparaissent sous les yeux.		
Les cheveux donnent l'impression d'être gras.		

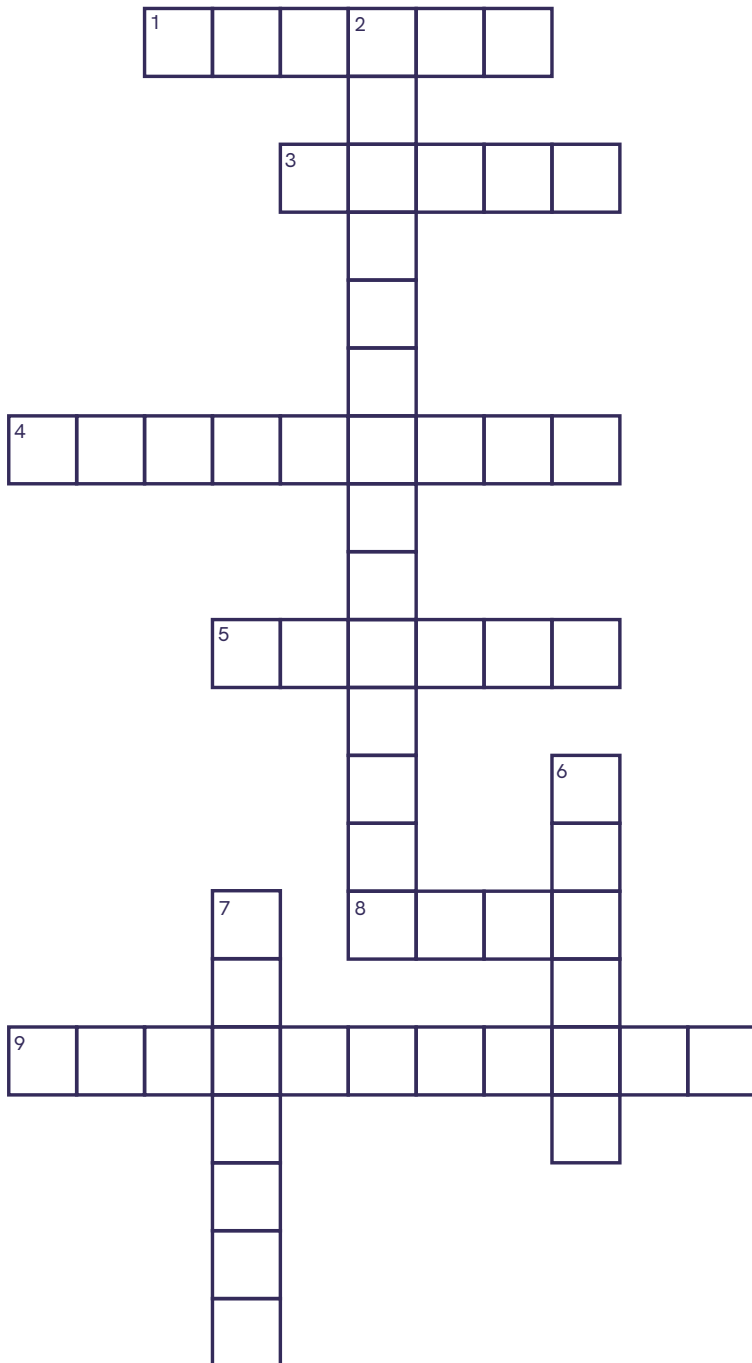
FICHE 8

## Mon corps et moi



## FICHE 9

# Info-protection



### Horizontal

1. S'insère dans le vagin pour absorber le sang avant qu'il ne s'écoule.

3. Est faite en silicone et ressemble à un entonnoir. On peut la réutiliser après l'avoir vidée.

4. Se colle à la culotte pour absorber le sang quand il s'écoule. Il en existe plusieurs tailles. Certaines ont des ailes.

5. Est fait en silicone et ressemble à un petit bol. Il faut le plier pour l'insérer.

8. Liquide rouge qui s'écoule du vagin pendant les menstruations.

9. Tube en plastique ou en carton qui permet d'insérer le tampon dans le vagin.

### Vertical

2. Ressemble à une serviette hygiénique, mais est plus petit. Il est souvent utilisé lors des premières règles.

6. Autre mot pour parler des menstruations.

7. Sous-vêtement en tissu. Son fond plus épais permet d'absorber le sang quand il s'écoule.

