

## FICHE 10

# Les conflits et les émotions (liste de conflits)

### Liste des conflits

- À la récréation, deux de tes amies veulent utiliser le même ballon en même temps.
- En classe, une personne parle pendant que tu fais ton exposé et ça t'énerve.
- À la maison, ton frère ou ta sœur prend un objet que tu voulais garder pour toi.
- Avec un ami, vous n'arrivez pas à vous entendre sur le jeu (tu veux jouer au soccer et il veut jouer au basketball).
- En équipe, un camarade ne fait pas sa part et tu trouves ça injuste.
- À la cafétéria, un élève te coupe pour passer devant toi dans la file.
- Une amie te dit une blague à propos de toi, mais tu trouves ça blessant, plutôt que drôle.
- Pendant une activité, un camarade te dit que tu n'es pas bon ou bonne et ça te fait de la peine.



## FICHE 11

### Les conflits et les émotions (stratégies)

01

Prendre le temps de se calmer et rester ouvert(e) à la discussion.



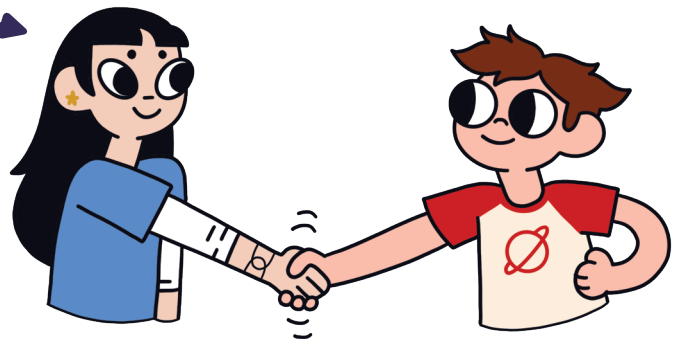
02

Écouter l'autre sans l'interrompre.



03

Chercher ensemble un compromis ou une solution.



04

Mettre en pratique la solution trouvée.



## FICHE 12

# Résoudre un conflit

1 Quand les caméléons ont réalisé qu'ils avaient attrapé le même insecte, qu'auraient-ils pu faire pour éviter le conflit?

---

---

2 Selon toi, comment les caméléons se sentent-ils pendant la chicane?

---

---

3 Que penses-tu que les caméléons auraient pu faire, à la place de se battre?

---

---

4 Selon toi, comment les autres animaux se sentent-ils en voyant les caméléons se chicaner?

---

---

5 Selon toi, comment la maman oiseau se sent-elle quand les caméléons font tomber son nid?

---

---

6 Quels indices te permettent de connaître les émotions de la maman?

---

---

7 Que penses-tu de la solution trouvée par la grenouille?

---

---

8 Crois-tu que les caméléons aient appris de leurs erreurs? Pourquoi?

---

---

FICHE 13

## Les sentiments amoureux et l'attraction

