intime!

3e cycle

FICHE 10

Les facteurs d'influence de l'apparence

La couleur de mes yeux me vient de mon père.	Je choisis de porter des vêtements amples.	Il y a des photos de célébrités très minces et musclées sur Instagram.
La forme de mon nez vient de la famille de ma mère.	Je décide de me faire percer les oreilles.	Les publicités à la télévision montrent toujours le même type de corps.
Mon corps change rapidement durant la puberté.	Je préfère acheter mes vêtements en friperie, plutôt que dans les grands magasins.	Les commentaires des influenceurs sur ce qui est beau cette saison ne m'intéressent pas vraiment.
Mes cheveux sont frisés depuis que je suis bébé.		

©Marcel Didier inc., 2026.

intime!

3e cycle

FICHE 11

Détective de l'image médiatique

Profil 1

SALLY



Ma vie est incroyable !
#Perfection #Richesse #Style

Profil 2

WILLA



Avant une compétition,
je dois toujours vérifier que
mon taux de sucre est OK.
#santé #semainedudiabète
#sport

Illustrations d'Éloïse Marseille

©Marcel Didier inc., 2026.